

Vacances en voiture, la check list Mondial Assistance

A l'approche de l'été, les experts automobile de Mondial Assistance donnent leurs conseils pour voyager sereinement et arriver à bon port.

La voiture reste le moyen le plus simple, le plus souple et souvent le plus économique de partir en vacances en famille. Chaque année, Mondial Assistance aide plusieurs centaines de milliers d'automobilistes en difficultés sur la route alors que quelques principes simples servent à éviter la plupart des problèmes

Avant de partir et pendant le trajet, le conducteur et ses passagers doivent vérifier une check list en 3 points

- 1. Préparer le véhicule**
- 2. Assurer le véhicule et ses passagers**
- 3. Partir et conduire**

Préparer le véhicule

De manière générale, les garages sont souvent très occupés dans les jours précédant les vacances scolaires et les week-ends de grands départs. Pour éviter les retards, pensez à vérifier l'état de votre véhicule plusieurs jours, voire semaines avant le grand départ.

- Vérifiez le carnet d'entretien de votre véhicule et faites le réviser si nécessaire avant de partir
- Si votre véhicule a plus de 4 ans et/ou si le dernier contrôle technique a plus de deux ans, passez votre véhicule au contrôle technique obligatoire.
- Vérifiez ou faites vérifier les niveaux
 - Essence, huile, liquide de frein, liquide de refroidissement, pression des pneumatiques y compris la roue de secours (pression adaptée au chargement du véhicule et indiquée par le constructeur), lave glace, climatisation, etc.
- Lavez ou faites laver votre véhicule de façon à disposer d'une visibilité parfaite (pare brise avant et arrière, vitres latérales) et que les lumières (en particulier les feux stop et les clignotants) soient parfaitement visibles, même de loin.
- Vérifiez que vous disposez d'au moins un gilet jaune accessible dans l'habitacle et d'un triangle de signalisation réglementaire.

Assurer le véhicule et ses passagers

- Vérifiez que votre véhicule est bien assuré pour toute la durée de votre séjour et jusqu'à votre retour et que la vignette d'assurance à jour est bien visible de l'extérieur.
- Vérifiez que vous disposez des papiers du véhicule (certificat d'assurance et carte grise), qu'ils sont facilement accessibles et que tous les conducteurs ont leur permis de conduire avec eux.
- Si vous partez à l'étranger, vérifiez à l'avance la validité de vos permis de conduire et de votre assurance dans les pays que vous visiterez (cf. carte verte). Le permis de conduire français est reconnu dans tous les Etats de l'Union Européenne et de la CEE. En dehors de l'Union Européenne, la France a signé des accords avec certains pays pour pouvoir échanger un

permis de conduire français contre un permis local (voir le site de la Maison des Français de l'étranger : www.mfe.org). Le permis de conduire International est gratuit et valide trois ans. Il vous permet de conduire partout dans le monde à l'occasion de séjours touristiques et n'est délivré qu'aux personnes pouvant justifier d'une résidence en France (voir le site www.service-public.fr).

- Enfin, vérifiez que vous disposez à portée de mains de tous les éléments du contrat d'assistance fourni soit par le constructeur du véhicule soit par votre contrat d'assurance. N'hésitez pas à appeler le numéro qui vous est donné pour vérifier avant le départ les services auxquels vous avez droit (dépannage, remorquage, prêt d'un véhicule de remplacement, rapatriement, assistance médicale, couverture et avance des frais médicaux, assistance juridique...)

Partir et conduire ... pour arriver à bon port

- Choisissez le jour et l'heure de votre départ en consultant les conseils de Bison Futé (www.bison-fute.gouv.fr). En période de fort trafic, préférez partir le dimanche plutôt que le samedi.
- Cet été, évitez en particulier les samedi 10 juillet, 31 juillet et 7 août qui seront probablement les plus embouteillés.
- Préparez les bagages à l'avance pour être sûr que tout tiendra dans le coffre. A défaut prévoyez des barres de toit et éventuellement un coffre, mais attention à la consommation d'essence.
- La meilleure solution pour arriver est de savoir où l'on veut aller. Préparez votre trajet en le repérant sur la carte ou sur votre GPS.
- Un œil sur la météo (www.meteo.fr) vous permettra de prévoir des rafraîchissements ou des ralentissements.
- Identifiez les lieux les plus agréables pour vous arrêter toutes les deux heures au maximum.
- Si vous êtes fatigué ou si vous êtes pris de somnolence, retardez votre départ et prenez le temps de vous reposer.
- Pour un long trajet, une nuit complète de sommeil s'impose.
- Pour lutter contre les risques de somnolence et de fatigue au volant, une pause d'une durée de 20 minutes toutes les deux heures est nécessaire.
- Évitez de conduire plus de 6 à 8 heures par 24 heures. Dès les premiers signes de fatigue (picotement des yeux, raideur dans la nuque, douleur dans le dos) ou de somnolence (bâillement, lourdeur des paupières), arrêtez-vous.
- Respectez le code de la route et en particulier
 - Le port de la ceinture pour tous les passagers y compris à l'arrière et avec des sièges ou rehausseurs adaptés aux enfants et correctement fixés.
 - Les limitations de vitesse

Les dépassements uniquement par la gauche y compris sur autoroute

Le groupe Mondial Assistance : une intervention toutes les 2 secondes, partout dans le monde.

Leader international de l'Assistance, de l'Assurance voyage et des services aux personnes, le groupe Mondial Assistance compte plus de 10 231 salariés parlant près de 40 langues différentes et travaille dans le monde entier avec un réseau de 400 000 prestataires et 180 correspondants. 250 millions de personnes sont bénéficiaires de ses services, soit 4 % de la population mondiale. Les services du groupe sont proposés sur les cinq continents. Le groupe Mondial Assistance est membre de Allianz Group.

Site Internet : www.mondial-assistance.com

Inscrivez-vous à notre flux RSS 

ou sur www.twitter.com/mondialassist 

Contacts presse

Mondial Assistance

Tél.: 01 53 25 53 65

presse@mondial-assistance.com

Rumeur publique

Tél.: 01 55 74 52 00

mondialassistance@rumeurpublique.fr